

*Uddrag af
Curriculum Vitae for
Mette Poulsen*



Mette Poulsen
Gl. Stenderupvej 16, 5672 Broby
Født den 30. marts 1965
Mobil: 60 89 25 00
E-mail: m.stresscoaching@gmail.com

Coaching uddannelser/kurser

2017 Certificeret Masterstresscoach ved ”Forebyg Stress ApS”
2015 Opfriskningskursus Certificeret Stresscoach fra ”Forebyg Stress ApS”.
2014 Work-Life balance: Fokus på forebyggelse af stress. Folkeuniversitet Odense
2011 Certificeret Stresscoach fra ”Forebyg Stress ApS”
2011 Stress og coaching. Folkeuniversitet i Odense.
2009 Kursus ”Coaching i praksissamtaler”.
2008 Manning Inspire Coachuddannelse med speciale i BUSINESS COACHING.
2008 Manning Inspire Coachuddannelse med tilhørende træning i teori og praksis.
2008 Manning Inspire Coachuddannelse med speciale i LIFE COACHING
2007 Coachinguddannelse, CVU Lillebælt

Sygeplejerskeuddannelse

1992 Færdiguddannet sygeplejerske fra Sygeplejeskolen i Odense den 15. marts 1992.

Videreuddannelse til intensivsygeplejerske

2000 Specialuddannelse i intensiv sygepleje

Ansættelser som sygeplejerske

2018- Tilknyttet privat vikarbureau (SOS vikar)
2018-2019 Sygeplejerske FAM, OUH Svendborg
2003-2018 Ledende konsultationssygeplejerske i Lægehuset Nr. Broby
1997-2001 Tilknyttet private vikarbureauer (Dansk Sygepleje Vikarservice og Randstad).
1999-2000 Børnemodtagelsen/Børnehjemmeplejen afdeling H, Odense Universitetshospital
1994-2003 Intensiv afdeling V (ANSA/BRITA), Odense Universitetshospital
1993-1994 Akut børnemodtageafdeling H4, Odense Sygehus
1992-1993 Intensiv afdeling E, Faaborg sygehus

Bøger

2011 Medforfatter på ”Basisbog for klinikpersonale-en basisbog. Munksgaard Danmark”
København 2011. Afsnit 7.

<https://munksgaard.dk/products/klinikpersonale-i-almen-praksis-en-basisbog-bog-22066-9788762809260>

2019 Forfatning af bogen. ”Når luntten bliver for kort”. En bog om stress hos sygeplejersker.

Undervisning

2005-2018 Deltagelse i undervisning og oplæring af nyansatte, vikarer, medicinstuderende og farmaceutstuderende i Lægehuset Nr. Broby
2002 Undervisning af sygeplejersker til BRITA i en særlig stilling med begrænset funktion.
2002 Undervisning af sygeplejersker på neonatalafdelingen, H5, OUH.
2001 Undervisning af sygeplejersker på efteruddannelse I Vejle Amt.
2001 Undervisning af sygeplejersker ved afdeling Y, OUH(nyretransplanterede børn).
2001 Udarbejdelse af pensum for ventilatører (børnedelen).
1996- 2002 Undervisning af kommende ventilatører og børneventilatører fra FADL.

Projekter

2005-2007: **VASA-projektet** "Har børn på 3 og 5 mdr. gavn af saccharose som smertelindring i forbindelse med vaccination". Projektet var et randomiseret, placebokontrolleret dobbeltblindet studie. Projektet blev gennemført i Lægehuset Nr. Broby. Der er udarbejdet en rapport om projektets resultater og resultaterne er efterfølgende publiceret i fagbladet "Sygeplejersken".

Projektansvarlig: Mette Poulsen

<https://dsr.dk/sygeplejersken/arkiv/sy-nr-2009-6/roersukker-uegnet-som-smertelindring-ved-boernevaccination>

2000-2003: **SIS:** "Kvalitetssikring af smertebehandling til kirurgiske spædbørn på intensiv afdeling" Projektet som var et kvalitetssikringsprojekt blev gennemført på afd. V (BRITA), OUH. Projektet har medført at der på BRITA er blevet udarbejdet et smertescoreskema til brug for vurdering af smerter hos små børn. Der er udarbejdet en rapport om projektets resultater og resultaterne er efterfølgende fremlagt på kongresser og symposier samt publiceret i fagbladet "Sygeplejersken".

Projektansvarlig: Mette Poulsen

<https://dsr.dk/sygeplejersken/arkiv/sy-nr-2005-6/bedre-smertelindring-til-spaedboern>

Publikationer/indlæg

2017 Indlæg "Patienten jeg aldrig glemmer". Fagbladet "Sygeplejersken"

<https://dsr.dk/sygeplejersken/arkiv/sy-nr-2017-6/patienten-jeg-aldrig-glemmer-de-gaar-ud-for-at-graede-fordi-jeg>

2009 Artikel "Rørsukker uegnet som smertelindring ved børnevaccination". "Sygeplejersken"

2009 Indlæg "Manning Inspire Coachuddannelse" Fagbladet "Konsultationssygeplejersken"

2008 Indlæg "Konsultationssygeplejerske i Vologda" Fagbladet "Konsultationssygeplejersken"

2007 Referat "Telefonkommunikation i praksis" Fagbladet "Konsultationssygeplejersken"

2005 Artikel "Bedre smertelindring til spædbørn". Fagbladet "Sygeplejersken"

1995 Indlæg "Vi piger i hvidt ser rødt" "Fyns Stiftstidende"

1996 Indlæg "Alt ved det gamle" "Fyns Stiftstidende"

1999 Artikel "Til kamp for LAKATA". Fagbladet "Sprøjten"

1999 Indlæg om kongresdeltagelse. Fagbladet "Dråben"

1998 Indlæg om kongresdeltagelse. Fagbladet "Dråben"

Undervisning

2005-2018 Deltagelse i undervisning og oplæring af nyansatte, vikarer, medicinstuderende og farmaceutstuderende i Lægehuset Nr. Broby

2002 Undervisning af sygeplejersker til BRITA i en særlig stilling med begrænset funktion.

2002 Undervisning af sygeplejersker på neonatalafdelingen, H5, OUH.

2001 Undervisning af sygeplejersker på efteruddannelse I Vejle Amt.

2001 Undervisning af sygeplejersker ved afdeling Y, OUH (nyretransplanterede børn).

2001 Udarbejdelse af pensum for ventilatører (børnedelen).

1996- 2002 Undervisning af kommende ventilatører og børneventilatører fra FADL.

Kongresser (deltagelse & foredrag)

2005 Kongres for konsultationssygeplejersker om livsstil, de små patienter og nye tider.
2004 NOKIAS Stavanger Norge. Deltagelse i kongres samt foredrag om SIS-projektet.
2002 17. the annual congress Berlin, Deltagelse I kongres samt foredrag om SIS-projektet.
1999 Pediatric emergency and intensive care for physicians and nurses (ESPNIC). Padova. Italien.
1998 11. th. Annual congress (ESCIM) and 9. th. Annual congress (ESPIC), Stockholm.

Studiebesøg

2008 Helseklinikken Vologda. Besøg i nyoprettet lægehus, Vologda, Rusland.
2002 Great Ormond Street Hospital for children, London, England.
2002 Rigshospitalet børnekirurgisk afdeling og smertesygeplejerske.
2001 Neonatalafdelingen, Huddinge sjukhus, Huddinge, Sverige.
2001 Karolinska, Astrid Lindgrens Barnsjukhus (BIVA (barnintensiven)Stockholm, Sverige.
1996 Children Intensive Care Unit, Children's hospital, Vancouver, Canada.

Anerkendelse

1999 Anerkendelse fra DSR for prisopgaven: "Sygeplejerske i det 21. århundrede"
<https://dsr.dk/sygeplejersken/arkiv/sy-nr-1999-24/priser-til-sygeplejersker>

TV interview

2017 "Go´ morgen Danmark" "Patienten jeg aldrig glemmer".